

水泳個別アドバイス《予約制》 募集要項 【障害のある人】

- 1 開催時期 通年《令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）》
個別アドバイスを実施していない場合もありますので、実施状況を事前に確認してください。
- 2 開催時間 ①11時15分～11時45分
②15時45分～16時15分
③17時45分～18時15分
④19時00分～19時30分 【各30分間】

※4月1日（土）～4月6日（木）、7月21日（金）～8月31日（木）
12月23日（土）～1月8日（月・祝）、3月22日（金）～3月31日（日）は
①、②の時間帯は実施しません。
- 3 内 容 個人の目的・希望に応じ指導します。《随時予約制》
※飛び込みの指導は実施しません。
- 4 場 所 当センター プール
- 5 対 象 者 障害のある人（当センターの利用者カード所持者）
- 6 募集定員 1枠につき1人
- 7 費 用 受講料は無料。
- 8 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 9 受付期間
 - ・受講希望日の2週間前から前日まで、随時予約を受付けます。
 - ・受講希望日の2週間前の日での予約（その日がセンターの休所日に当たる場合は、その日の次の開所日）については、17時までにお申込みいただいた人全てを同着とします。
 - ・窓口での受付は、当福祉センターの開所日・開所時間内のみとなります。利用カレンダーを参照ください。
- 10 決定方法
 - ・受講希望日時が重複した場合は、抽選により決定させていただきます。
 - ・前週に受講されていない人を優先させていただきます。
- 11 受講回数
 - ・平日の予約は、週1回です。
 - ・土日祝の予約は、月1回です。
- 12 持 ち 物
 - ・水着、スイミングキャップ、ゴーグル、飲み物 等
- 13 そ の 他
 - ・キャンセルの場合は、必ず事前にご連絡ください。
 - ・指導者（性別を含む）の指定はできません。
 - ・高齢者、糖尿病・心疾患・呼吸器疾患等の基礎疾患のある人や透析を受けている人、免疫抑制薬や抗がん薬を用いている人は、受講について主治医と相談の上、十分にご検討ください。
 - ・入館前に検温および体調チェックを行います。
 - ・現在高血圧の治療をされている方は、受講前に血圧測定をしていただきます。場合によっては、受講をしていただけないことがありますのでご了承ください。
 - ・健康管理は本人の責任ですので、各自で十分留意してください。
 - ・万一の傷害については、応急の処置は行いますが、その後の責めは負いません。
 - ・取材や記録のため、写真撮影させていただくことがあります。また、広報等の刊行物に掲載することもありますので、ご了承ください。
 - ・申込みにあたって記載していただいた個人情報は、本事業運営上、センター利用上に関する目的以外で使用することはありません。
 - ・開催日が悪天候（特別警報・暴風警報等発令）の場合や社会状況により中止または振り替えることがあります。
 - ・詳細は、直接センターへお問い合わせください。
- 14 問い合わせ 滋賀県立障害者福祉センター
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号
TEL077-564-7327
FAX077-564-7641
URL <https://www.shiga-fukushi-center/>