

# 令和5年度 スマイルスポーツ

- 1 目的 自宅で過ごすことが多いパーキンソン病の人に、体操やレクリエーションスポーツを通して、機能の維持や、こころの健康の維持・向上および交流の機会と社会参加の促進を図る。
- 2 主催 滋賀県立障害者福祉センター
- 3 内容 体操・補強運動・レクリエーションスポーツ、座談会
- 4 指導者 センター指導員、看護師等
- 5 開催日 **令和5年6月8日(木)**  
※11月9日(木)に2回目を開催します。  
2回目の申込みについては、10月12日(水)～29日(日)です。
- 6 開催時間 13:30～15:00
- 7 会場 当センター アリーナ、会議室
- 8 対象者 ・パーキンソン病の人で、特定医療費(指定難病)受給者証または、パーキンソン病による身体障害者手帳の所持者とその介助者  
※指導員は介助者としてつくことはできません。
- 9 定員 先着20人程度
- 10 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、特定医療費(指定難病)受給者証もしくは身体障害者手帳のコピーを同封の上、受付期間中に郵送もしくは直接持参してください。
- 11 申込期間 ・令和5年5月10日(水)から5月28日(日)までの開所日。(5月15, 16, 22日を除く)  
開所時間は、午前9時30分から午後8時30分まで。  
ただし、5月14日(日)は夜間閉所のため午後4時30分までとします。
- 12 決定方法 ・先着順
- 13 その他 ・持ち物として体育館シューズ、飲み物、薬(必要な方)をご持参ください。  
・現在高血圧の治療をされている方は、教室受講前に血圧測定をしていただきます。  
場合によっては、参加をしていただけないことがありますのでご了承ください。  
・健康管理は本人の責任です。各自で十分留意してください。  
万一の傷害については、応急の処置は行いますが、その後の責めは負いません。  
・申込みにあたって記載していただいた個人情報、本教室運営上、センター利用上に関する目的以外で使用することはありません。  
・開催日が悪天候(特別警報・暴風警報等発令)の場合や社会状況により中止または日程変更することがあります。  
・詳細は、直接センターへお問い合わせください。



- 14 問い合わせ 滋賀県立障害者福祉センター 担当:田中・外池  
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号  
TEL 077-564-7327 FAX 077-564-7641  
URL <https://www.shiga-fukushi-center.com/>

## スマイルスポーツ 申込書

受講者氏名		年齢	
住所			
電話番号		緊急連絡先	
当日の移動方法について	①該当なし ②杖を使用 ③車いすを使用 ④その他( )		
持病について	①該当なし ②心臓病 ③腎臓病 ④高血圧 ⑤糖尿病 ⑥その他( )		
その他、当日配慮が必要なことがあればご記入下さい。			