

健康と体に関する学習会 申込書

フリガナ 受講者氏名	男 ・ 女	年齢	歳
〒	—		
住 所			
TEL	FAX		
障害名:			
※手帳をお持ちの方は手帳に記載されているとおりにご記入ください。			

◎ 健康と体に関して、日常のことで各講師に質問等ありましたらご記入ください。

第一回：バランスよく食べることで腸内環境を整える食事について
(例：バランスよく食べるコツは何かありますか。)

第二回：歯・口と生活習慣病について
(例：歯を磨く時にどのくらいの強さで磨けばいいですか。)

第三回：心の健康を保つためのストレスとの付き合い方について
(例：日常でのストレスの対処法はありますか。)

●聴覚障害者で手話通訳、または要約筆記が必要な人は○をして下さい。

※10月21日(金)までにセンターまでにお申し出下さい。

<input type="checkbox"/>	手話通訳
<input type="checkbox"/>	要約筆記

- ~~~~~
- 感染症対策としてマスクの着用、入館前の手指消毒、体温測定、体調チェックをお願いします。
 - 申込みにあたって記載していただいた個人情報、本学習会運営上ならびに新型コロナ感染症関係の目的以外で使用することはありません。
 - 開催日が悪天候(特別警報・暴風警報等発令)の場合や新型コロナウイルス感染症等の社会状況により中止することがあります。

受付者

受付日
