

## 第40回『水泳記録会』開催要項

1. 目的 障害のある人もない人も、日々の練習の成果を発揮する場とし、他者との交流を深めるとともに今後の練習への意欲を高める。
2. 主催 滋賀県立障害者福祉センター
3. 内容 第1部【水中チャレンジ!】25mに挑戦・水中レクリエーション  
第2部【記録会】自由形・バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ(各25m・50m)、100mフリーリレー  
※レース順については裏面をご覧ください。
4. 開催日 令和6年3月24日(日)
5. 開催時間 第1部 10時00分から12時00分まで(受付は、9時30分から10時00分まで)  
第2部 13時00分から16時30分まで(受付は、12時30分から13時00分まで)
6. 会場 滋賀県立障害者福祉センター プール
7. 対象者 障害のある人、障害のない人
8. 募集定員 第1部 先着 30人(4歳以上)  
第2部 先着100人(小学校1年生以上)
9. 参加費 無料
10. 受付期間 【障害のある人】令和6年1月5日(金)～2月18日(日)の開所日・開所時間  
【障害のない人】令和6年2月1日(木)～2月18日(日)の開所日・開所時間
11. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入の上、当福祉センターへFAX・郵送もしくは直接お申込みください。  
(2) 郵送の場合は2月16日(金)必着です。ただし、受付期間内でも定員に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください。  
(3) FAX・郵送で申込みをされた方には、折り返しセンターから確認の連絡をします。連絡がない場合には届いていない可能性がありますので、センターまでお問い合わせください。
12. 出場種目数等の制限 ※受付期間終了後の種目変更はできませんのでご了承ください。  
第1部：水中レクリエーション種目のみの場合も必ず申込みをしてください。  
1部のウォーミングアップについては、レースの直前に行っていただきます。  
第2部：1人2種目までとします。(リレーを除く)※ただし、リレーのみの参加はできません。
13. 記念品等 参加賞と記録証をお渡しします。
14. その他
  - ・現在高血圧の内服治療をされている方は、当日の受付前に血圧測定をしていただきます。(場合によっては、出場していただけないことがありますのでご了承ください。)
  - ・健康管理は本人の責任です。各自で十分留意してください。
  - ・大会中の事故・怪我については、応急手当のほか主催者が加入する保険の範囲内でのみ保障します。
  - ・取材や記録のため、写真撮影させていただくことがあります。また、広報等の刊行物に掲載することもありますので、ご了承ください。(記録会当日の写真等の撮影については、記録会受付にて事前に許可証の発行が必要となります。)
  - ・申込みにあたって記載していただいた個人情報、記録会運営上ならびに、センター利用上に関する目的以外で使用することはありません。
  - ・記録会開催日が悪天候(特別警報・暴風警報等発令)の場合や社会状況により、中止することがあります。
  - ・詳細は、直接センターへお問い合わせください。
15. 問い合わせ先 滋賀県立障害者福祉センター  
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号  
TEL 077-564-7327 FAX 077-564-7641  
URL <https://www.shiga-fukushi-center.com/>

## 第1部：競技説明

### ◆ 25mに挑戦

この種目は、25m完泳を目指します。25m完泳できた人はタイムを測定し、途中で足をついた人は何m泳げたかを測定します。泳法は問いません。

ただし、制限時間を10分とさせていただきます。

なお、補助具（ビート板・各ヘルパー）の使用を希望される場合は、申込書に必ず記入してください。

※ウォーミングアップについては、レースの直前に行っていただきます。

### ◆ 水中レクリエーション

内容については現在検討中です。（通常の利用時にできないことを取り入れて実施する予定です。）

---

## 第2部：競技順

プログラムNO.	競技種目（競技順）
	ウォーミングアップ
1	25mレース（自由形）
2	25mレース（バタフライ）
3	25mレース（平泳ぎ）
4	25mレース（背泳ぎ）
5	50mレース（自由形）
6	50mレース（バタフライ）
7	50mレース（平泳ぎ）
8	50mレース（背泳ぎ）
9	100mフリーリレー