

## 水泳個別アドバイス《予約制》 募集要項 【障害のない人】

- 1 開催時期 通年《令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）》  
個別アドバイスを実施していない場合もありますので、実施状況を事前に確認してください。
- 2 開催時間 ① 11時15分～11時45分  
② 15時45分～16時15分  
③ 17時45分～18時15分  
④ 19時00分～19時30分  
【各30分間】  
  
※4月1日（土）～4月6日（木）、7月21日（金）～8月31日（木）  
12月23日（土）～1月8日（月・祝）、3月22日（金）～3月31日（日）は  
①、②の時間帯は実施しません。
- 3 内 容 個人の目的・希望に応じ指導します。《随時予約制》  
※飛び込みの指導は実施しません。
- 4 場 所 当センター プール
- 5 対 象 者 障害のない人  
※3歳以下の場合は、保護者が同伴してください。（保護者の施設利用料が必要です。）
- 6 募集定員 1枠につき1人
- 7 費 用 受講料500円と別途施設使用料が必要。  
※一旦受領した受講料は、キャンセルをされた場合でも返金できませんので、予めご了承ください。
- 8 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、直接受付窓口にてお申込ください。併せて受講料を徴収させていただきます。  
※障害のある人を優先させていただきますので、ご理解とご了承をお願いします。
- 9 受付期間 ・受講希望日の1週間前から前日まで、随時予約を受け付けます。  
・窓口での受付は、当福祉センターの開所日・開所時間内のみとなります。利用カレンダーを参照ください。
- 10 決定方法 ・受講希望日時が重複した場合は、抽選により決定させていただきます。  
・障害のある人を優先させていただきます。  
・前週に受講されていない人を優先させていただきます。
- 11 受講回数 ・平日の予約は、週1回です。  
・土日祝の予約は、月1回です。
- 12 持 ち 物 ・水着、スイミングキャップ、ゴーグル、飲み物 等
- 13 そ の 他 ・キャンセルの場合は、必ず事前にご連絡ください。  
・指導者（性別を含む）の指定はできません。  
・高齢者、糖尿病・心疾患・呼吸器疾患等の基礎疾患のある人や透析を受けている人、免疫抑制薬や抗がん薬を用いている人は、受講について主治医と相談の上、十分にご検討ください。  
・入館前に検温および体調チェックを行います。  
・現在高血圧の治療をされている方は、受講前に血圧測定をしていただきます。  
場合によっては、受講をしていただけないことがありますのでご了承ください。  
・健康管理は本人の責任ですので、各自で十分留意してください。  
万一の傷害については、応急の処置は行いますが、その後の責めは負いません。  
・取材や記録のため、写真撮影させていただくことがあります。また、広報等の刊行物に掲載することもありますので、ご了承ください。  
・申込みにあたって記載していただいた個人情報、本事業運営上、センター利用上に関する目的以外で使用することはありません。  
・開催日が悪天候（特別警報・暴風警報等発令）の場合や社会状況により中止または振り替えることがあります。  
・詳細は、直接センターへお問い合わせください。
- 14 問い合わせ 滋賀県立障害者福祉センター  
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号  
TEL 077-564-7327  
FAX 077-564-7641  
URL <https://www.shiga-fukushi-center/>