

## 水泳個別アドバイス《予約制》 募集要項 【障害のある人】

- 1 開催時期 令和7年4月15日（火）～令和8年3月31日（火）※  
個別アドバイスを実施していない場合もありますので、実施状況を事前に確認してください。
- 2 開催時間 ①11時15分～11時45分  
②15時45分～16時15分  
③17時45分～18時15分  
④19時00分～19時30分 【各30分間】
- 3 内 容 個人の目的・希望に応じ指導します。《随時予約制》  
※飛び込みの指導は実施しません。
- 4 場 所 当センター プール
- 5 対 象 者 障害のある人（当センターの利用者カード所持者）
- 6 募 集 定 員 1枠につき1人
- 7 費 用 受講料は無料。
- 8 申 込 方 法 申込用紙に必要事項を記入し、直接またはFAXでお申込みください。
- 9 受 付 期 間 ・受講希望日の2週間前から前日まで、随時予約を受付けます。  
・受講希望日の2週間前の日での予約（その日がセンターの休所日に当たる場合は、その日の次の開所日）については、17時までにお申込みいただいた人全てを同着とします。
- 10 決 定 方 法 ・受講希望日時が重複した場合は、抽選により決定させていただきます。  
・前週に受講されていない人を優先させていただきます。
- 11 受 講 回 数 ・平日の予約は、週1回です。  
・土日祝の予約は、月1回です。
- 12 持 ち 物 ・水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物 等
- 13 そ の 他 ・キャンセルの場合は、必ず事前にご連絡ください。  
・指導者（性別を含む）の指定はできません。  
・現在高血圧の治療をされている方は、受講前に血圧測定をしていただきます。  
場合によっては、受講をしていただけないことがありますのでご了承ください。  
・健康管理は本人の責任ですので、各自で十分留意してください。  
万一の傷害については、応急の処置は行いますが、その後の責めは負いません。  
・取材や記録のため、写真撮影させていただくことがあります。また、広報等の刊行物に掲載することもありますので、ご了承ください。  
・申込みにあたって記載していただいた個人情報は、本事業運営上、センター利用上に関する目的以外で使用することはありません。  
・開催日が悪天候（特別警報・暴風警報等発令）の場合や社会状況により中止することがあります。  
・詳細は、直接センターへお問い合わせください。
- 14 問 い 合 せ 滋賀県立障害者福祉センター  
〒525-0072 草津市笠山八丁目5番130号  
TEL 077-564-7327  
FAX 077-564-7641  
URL <https://www.shiga-fukushi-center.com/>